

Mit Lernhilfen zu guten Noten

Ob Grammatik oder Rechnen – für **Primarschüler** besteht ein grosses Angebot an Lernhilfen, mit denen sie Stoff vertiefen oder aufholen können. Das BT hat in einigen Übungsheften geblättert.

kw. Rechtschreibung oder Fremdsprachenerwerb, Bruchrechnen oder Addieren, Diktate oder Aufsätze schreiben – Schülerinnen und Schüler werden täglich neu herausgefordert. Und viele von ihnen möchten – oder müssen – noch mehr lernen, als nur ihre Hausaufgaben erledigen. Sei es, weil sie Spass am Lernen haben, sei es, weil sie Lernrückstände aufholen müssen. «Lernhilfen werden bei uns sehr gut verkauft, vor allem vor den Ferien», sagt Regula Braun von der Bieler Buchhandlung Lütthy. Immer wieder berät sie Eltern, die für ihre Kinder Aufgabenhefte suchen, mit denen sie den Schulstoff besser bewältigen können. Dabei rät sie zu Lernhilfen, mit denen das Kind repetieren kann: «So kann es bereits Gelerntes verfestigen, es sollte nicht vorlernen müssen.»

Viele Verlage haben sich auf die Herausgabe von Lernhilfen und Übungsheften spezialisiert. In vielen Kantonen gibt es zudem eigene Lehrmittelverlage – dementsprechend unterscheiden sich auch die Lehrmittel stark nach Kanton oder sogar nach Schule. Angesichts der Fülle des Angebots empfiehlt Regula Braun den Eltern, sich von der Lehrerschaft oder in der Buchhandlung beraten zu lassen.

Wichtig ist auch zu wissen, wo beim Kind Lücken bestehen: «Kinder sind ja nicht in allen Fächern gleich gut, manche müssen also nur dort trainieren, wo sie Schwächen haben.» Bestimmte Lernhilfen beziehen sich dementsprechend ausschliesslich auf ein Unterrichtsfach oder einen Unterrichtsinhalt. Dies hat den Vorteil, dass mit ihnen gezielt eventuelle Lernrückstände auf- und nachgeholt werden können.

Verlage auf Kinderfang

Aus dem beinahe schon unübersichtlich grossen Angebot hat das «Bieler Tagblatt» einige Lernhilfen der Primarstufe herausgegriffen und näher angeschaut. Die meisten befassen sich auf dieser Stufe entweder mit Deutsch oder mit Mathematik. Auffallend ist, dass viele Verlage versuchen, die Kinder mit spe-



Häufig müssen oder möchten Schulkinder den **Schulstoff noch vertiefen** oder besser üben.

Bild: ky

ziellen Figuren zu erreichen, die sie bereits kennen, beispielsweise Pettersson und Findus oder die Wilden Mädchen. Oder aber sie versuchen die Neugier der Kinder mit Lernkrimis zu packen, wie zum Beispiel der Loewe Verlag.

Mit den Logli Lernkrimis lotst die Autorin Anette Neubauer die Kinder anhand eines spannenden Falls zu Aufgaben im Fach Deutsch. Löst das Kind die Aufgaben, löst es den Fall. In «Das Monster im Schulkeller» (1. Klasse) beispielsweise verschwindet eine Schülerin während des Kostümfests. Das Detektivteam Paula, Jo und Hannes folgt den Hinweisen und findet bald eine heisse Spur – und dank der Detektivseite zum Aus-

klappen kann jedes Kind mithelfen und sich dabei selbst kontrollieren. So wird einerseits der Unterrichtsstoff wiederholt, andererseits werden Lesen und Konzentrationsfähigkeit gefördert.

Spassfaktor muss sein

Der Klett-Verlag setzt bei einer Lernhilfreihe für 4 bis 10-Jährige auf die kleinen Lerndrachen. Die lustigen Helden helfen dabei, dass man Wichtiges nicht mehr vergisst und sie sorgen mit allerlei Unfug auch für Spass beim Lernen – so auch in «Mein Komplettwissen Grundschule: Deutsch 1-4». Das Buch enthält den kompletten Stoff des Faches Deutsch für das 1. bis 4. Schuljahr und ist in vier Grosskapitel aufgeteilt:

Rechtschreibung, Grammatik, Lesen und Verstehen sowie Aufsatz. Alle wichtigen Regeln werden mit ausführlichen Beispielen erklärt – zum Nachschlagen und Wiederholen. Zusätzlich gibt's auf der CD-ROM Arbeitsblätter mit über 400 Übungen.

Beim Cornelsen Verlag ist man überzeugt: Mit Sympathiefiguren lernt sich's leichter, darum begleitet und motiviert Rufus Rabenschlau die Grundschulkinde. All das, was in der Schule gelernt wird, kann zu Hause mit zusätzlichen sinnvollen Übungen vertieft werden. Die Deutsch-Bände trainieren Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse. Mathematisches Wissen und Rechenfertigkeiten lassen sich mit

den Mathe-Heften festigen. Die Aufteilung in kleine Lernschritte ist hilfreich.

Geschlechtsspezifisch lernen

Mädchen lernen anders als Jungs. Auf diese Devise setzt der Verlag Pons. Deswegen publiziert er Diktat- und Textaufgabenbände speziell für Mädchen beziehungsweise Jungs. Die Bücher sind sowohl in den Themen als auch in den Aufgabenstellungen auf die Neigungen der Kinder zugeschnitten. So erlaufen beispielsweise bewegungsfreudige Jungs Treppendiktate. Handelt der Text dann noch von spannenden Raumschiffabenteuern, wird die Chance auf Aufmerksamkeit erhöht. «Textaufgaben für Jungs», Mathematikaufgaben für die zweite bis vierte Klasse, enthält Themen wie Sport, Dinosaurier und Piraten, der Bewegungsdrang und Basisteiler von Jungs wird aktiv angesprochen mit Aufgaben wie «Ballwurfrechnen» und «Hubschrauber ausrechnen und nachbauen».

Mädchen hingegen finden ihre heissgeliebten Pferde oder Prinzessinnen genauso wieder wie kreative Anregungen zum Basteln: «Diktate für Mädchen» (1.-4. Klasse) befasst sich unter anderem mit Freundschaften oder Meerjungfrauen und regt die Fantasie an mit Aufgaben wie «Regenbogenwörter schreiben» oder «Wörter zaubern».

Alternative zu Lernhilfen

kw. Nicht bei allen Kindern könnten Wissenslücken alleine mit Lernhilfen aufgeholt werden, manchmal sei es auch wichtig zu wissen, wie man lernen muss, d.h. welche Lerntechnik angewendet werden muss, sagt die Lehrerin und Lernberaterin Jutta Schneider, die in ihrer Pädagogischen Praxis in Biel Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Lernproblemen behandelt begleitet. Sie will zwar den Kindern das Lernen mit selbst ausgesuchten Lernhilfen nicht verbieten, findet es jedoch schade, dass

auf diese Art eher nur «Kopfwissen» gefördert wird – zusätzlich zur Schule, die ja auch bereits schon leistungsorientiert sei. Bei vielen Lernproblemen sei Angst ein Thema – sowohl beim Kind, dass es nicht genüge, als auch bei den Eltern, die ihre Ängste aufs Kind übertragen. In jedem Fall sei es wichtig, zuerst in einen positiven stressfreien Lernzustand zu gelangen.

INFO: Pädagogische Praxis Biel, Tel. 032 377 17 02; E-Mail: juttaschneider@sunrise.ch

Die Lernhilfen

- Logli Lernkrimi: Das Monster im Schulkeller. **Loewe Verlag**, 10 Fr., ISBN 978-3-7855-6349-6
- Deutsch 1-4. Schuljahr, **Klett Verlag**, ca. 31 Fr., ISBN 978-3-12-929219-8
- Rabenschlau üben. Mathe, 4. Schuljahr. **Cornelsen**, ca. 16 Fr., ISBN 978-3-589-22208-7
- Diktate für Mädchen (1.-4. Schuljahr). **Pons**, 15,20 Fr., ISBN 978-3-12-561642-4
- Textaufgaben für Jungs (2.-4. Schuljahr). **Pons**, 15,20 Fr., ISBN 978-3-12-561643-1 (kw)

REKLAME

Mit Akupunktur und Massage den Druck von aussen im Innern ausgleichen – die Alternative gegen «Stress»

«Stress» wird gemäss Weltgesundheitsorganisation WHO zur grössten Gefahr für die Gesundheit im 21. Jahrhundert erklärt und für viele Folgeerkrankungen verantwortlich gemacht. Dazu gehören beispielsweise Schlafstörungen, Depressionen, Ängste, Erschöpfungszustände und Burn-Out-Syndrome, Verspannungen und Schmerzen sowie Suchterkrankungen.

Die Ursachen von «Stress», also die Lebens- und Arbeitsbedingungen sowie die emotionale Verfassung (psychische Belastung), lassen sich nur bedingt verändern.

Allerdings lässt sich durch Akupunktur und Massagen die Reaktionsweise auf die entsprechende Lebenssituation auf sanfte Art verbessern. Z.B. kann man mit Akupressur und speziellen Akupressurpflastern den «Stress» von aussen im Innern ausgleichen. Lassen Sie sich individuell beraten oder lesen Sie mehr über dieses Thema auf meiner Homepage.

Praxis für Akupunktur | Massage
Traditionelle Chinesische Medizin TCM
Marie-Therese Laminet
Neuengasse 38, 2502 Biel
032 322 26 03 | www.thereselaminet.ch



Neues vom Hausmann der Nation

Bänz Friedli hat den zweiten Teil seiner **Kolumnen als Hausmann veröffentlicht – und spiegelt darin wiederum das Grosse im Kleinen.**

bt. Nein, er missbrauche seine Kolumnen nicht, um seine persönlichen politischen Ansichten unter die Leute zu bringen, hat Bänz Friedli letztes Jahr in einem Interview mit dem BT gesagt. Das heisst aber nicht, dass seine Kolumnen nicht auch politisch zu verstehen sind. Wenn Sohn Hansli auf dem Pausenplatz Prügel abkriegt, weil er angeblich den Koran beleidigt haben soll, dann spiegelt sich die Weltpolitik in der ganz kleinen Welt, in der Bänz Friedli zuhause ist.

Es ist eine Welt, die dank Friedli die verdiente Aufmerksamkeit bekommt. Der ehema-



Schreibender Hausmann: Bänz Friedli. Bild: zvg

lige «Facts»-Journalist ist seit geraumer Zeit «Hausmann der Nation» und erreicht mit seinen diesbezüglichen Kolumnen Woche für Woche ein Millionenpublikum – dass erst ein Mann kommen musste, der den Berufsstand der «Hausfrau» ehrt, entbehrt nicht einer gewissen Ironie und ist Aussage zugleich.

Nicht zuletzt ist es aber schlicht auch lustig und unterhaltsam, wenn Anna Luna als einzige handylose Fünftklässlerin von ihren Nöten erzählt, der neue Staubsauger böserweise auch Lego-«Rundumeli» schluckt, das «starke Geschlecht» sich sack-schwach gebärdet, sich das Panoptikum des Lebens in den Kundeninseraten im Grossverteiler darbietet. Hingeschrieben von einem Mann, der auch «ohne Kravatte» ernstzunehmen ist.

INFO: Bänz Friedli: «Findest du mich dick? Neues vom Hausmann.» Verlag Huber Frauenfeld. Fr. 29,90.

Tanzkurse

Heisse Rhythmen und Bauchtanz

mt. Manche Jugendliche lieben es, sich zur Musik zu bewegen – und besuchen auch gerne einen Tanzkurs. Als guter Einstieg für Kinder und Jugendliche gilt der Salsa-Tanz: südamerikanische Rhythmen sind bei ihnen beliebt und bekannt. In zwei Kursen für Kinder von 9 bis 12 Jahren und Jugendliche ab 13 Jahren zeigt die Tänzerin Damaris De La Rosa unter anderem die Tanzschritte zum kubanischen Rumba und Salsa – die Lebensfreude in dieser Musik ist ansteckend. Der Kurs «Rhythmus und Tanz aus Kuba für Kinder von 9-12 Jahren» wird ab Donnerstag, 22. Oktober, achtmal von 18 bis 19 Uhr im Schulhaus Plänke in Biel durchgeführt, derjenige für die Jugendlichen ab 13 Jahren findet an denselben Daten, jedoch von 19.15 bis 20.15 Uhr statt.

Einen ganz anderen Tanz bietet ab Mittwoch, 23. September, die orientalische Tänzerin Jea El Jacifi an der Tanzschule El Nour in Biel an: Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren führt sie an sechs Abenden von 17.15 bis 18.15 Uhr in den orientalischen Tanz ein und zeigt einige typischen Bewegungen des Bauchtanzes. Die beigebrachten Elemente werden dann zu einem orientalischen Pop-Hit in eine kleine Choreographie umgesetzt. Die Teilnehmenden lernen auch, wie man einzelne Körperteile unabhängig voneinander bewegen kann, gleichzeitig werden Koordination und Konzentration geschult.

INFO: Anmeldung: Volkshochschule Region Biel-Lyss, Tel. 032 323 13 43.
LINK: www.vhs-biel-lyss.ch

BUCHTIPP

Speiseplan für kleine Geniesser

kw. Alltags-tauglich, gesund und lecker. Mit «So schmeckt es Kindern» präsentiert

Dagmar von Cramm das ideale Kochbuch, um hungrige Zwerge von drei bis zehn Jahren satt und glücklich zu machen. Die Expertin serviert eine perfekte Kombination aus sicher gelingenden Rezepten und vielen nützlichen Informationen für ernährungsbewusste Eltern und geht speziell auf die Bedürfnisse dieser Altersgruppe ein. Was brauchen Kinder und wie entwickeln sie ein gesundes Essverhalten? Was tun, wenn der Junior zu viel oder zu wenig auf die Waage bringt? Sämtliche Fragen zu einer ausgewogenen Kinderernährung werden hier beantwortet.

Und in den Rezeptkapiteln warten jede Menge spannende Ideen für den Nachwuchs und die ganze Familie. «Bunte Snack-Boxen» und «Laugen-Dog» als kleine Mahlzeiten in den Pausen halten Kindergartenkinder bei Laune. Während junge Hirn-akrobaten mit einem Powermüsl in den oftmals anstrengenden Schultag starten. Ganze Rudel hungriger Knirpse lassen sich im Handumdrehen mit knabberfrischem Fingerfood oder einem «süssen Marmelauflauf» bändigen. Natürlich gibt's auch ein Kapitel voller Tipps und Tricks zum Thema gesunde Küche. Was hat es mit Bioprodukten auf sich und wie mache ich anspruchsvollen Kids Vollwertkost schmackhaft? Wie nutze ich die Vielfalt saisonaler Waren und wie erlebe ich die Jahreszeiten mit den Kleinen?

INFO: So schmeckt es Kindern. Das grosse GU Kochbuch. GU, 35,90 Fr., ISBN 978-3-8338-1474-7

